

Astuce pour les balcons : le lombricomposteur

Le lombricompost est fabriqué à partir d'épluchures et autres déchets de cuisine dans un récipient où l'on a introduit des vers de fumier. C'est une solution pour ceux qui n'ont pas de jardin au pas de leur porte. L'utilisation de vers de fumier démultiplie la vitesse du processus de compostage : 2 ou 3 mois suffisent pour commencer à récolter ce lombricompost, très fertilisant. En plus du compost, on peut utiliser le thé de compost (le liquide qui s'écoule dans la partie basse du lombricomposteur) qui est un engrais riche en éléments nutritifs rapidement assimilables par toutes sortes de plantes..

Exemple de site pour obtenir des vers : <https://www.verslaterre.fr/>

Paillage et travail du sol

Le paillage consiste à recouvrir la terre de végétaux morts ou vivants. Une couverture qui remplit 5 fonctions .

- conservation de l'eau en été,
- ameublement de la terre,
- désherbant,
- fertilisant,
- outil remplaçant le travail du sol.

Différents types de paillages :

débris d'écorce ou jeunes branches broyées à la tondeuse, feuilles mortes,

bioplastique à base d'amidon de céréales,

Mise en oeuvre

En automne , recouvrir le jardin de foin , feuilles mortes ou paillage épais .

Au printemps suivant la terre sera très fine et meuble du fait du travail de tous les micro-organismes et des vers de terre. On peut planter directement sans enlever le mulch salades , choux

Il est recommandé de ne jamais laisser le sol à nu. Le paillis entre les plantations le permet.

Guide du nouveau jardinage : www.soltner.fr

Engrais verts .

Les engrais verts sont des cultures destinées à améliorer le sol : moutarde , seigle , ray grass d'Italie , trèfle incarnat. Leurs racines fissurent la terre et la masse verte servira de mulch ; il suffit de coucher au sol feuilles et tiges , de les couvrir de tontes de gazon sèches ou d'une bache noire La culture peut démarrer 2 mois plus tard . On plante des engrais verts dans les parties du jardin innocuées, en attente de plantation ou comme rotation de cultures.

Travail du sol .

Utilisation de la grelinette et non de la bêche pour préparer la terre. Cet outil ne détruit pas la couche d'humus et tous ses organismes vivants.

Fiche réalisée par l'association Café Citoyen Val Drouette



image lombricomposteur : www.illustrascience.fr



LES ATELIERS CITOYENS

..... Pour apprendre de l'expérience des autres

1er mai 2017

TROC PLANTES du Club 3C

ECO-JARDINAGE

FICHE PRATIQUE

COMPOST ET PAILLAGES

Améliorer le sol du jardin avec les déchets de la maison et du jardin

Le maintien d'**un sol vivant** est la clé de la réussite du jardinage qui a aussi pour avantage de réduire le travail du jardinier et de supprimer tous les intrants chimiques. Il s'agit de créer, préserver et entretenir la couche d'humus, couche supérieure du sol (entre 2cm et 20cm). L'humus provient de la décomposition de la matière organique. Les plantes trouvent dans cette couche de terre vivante l'essentiel de leur nourriture.

Cette fiche donne quelques exemples de travaux destinés à augmenter et préserver cet élément, source de la fertilité de notre sol.

Ils sont relatifs :

- à la fabrication du compost qui exploite les déchets organiques de la maison et du jardin
- à la pose de paillis entre les cultures.

*Le mot latin humus, comme d'ailleurs le mot homo « homme », provient de la racine indo-européenne *ghyom- qui signifiait terre*

▲ Dessin extrait de :

http://agriculture-de-conservation.com/spip.php?page=detail&id_article=916&id_document=2503



Le compost

Le compostage est la fabrication d'un amendement organique (le compost) à partir de matériaux végétaux ou de fumiers par un processus biologique. Il a trois objectifs principaux – le maintien de la richesse du sol – la fabrication de l'humus – le recyclage biologique (papier et carton). C'est l'engrais le plus naturel et équilibré qui soit et il diminue considérablement la consommation d'énergie liée à la gestion des ordures ménagères.

Un bon compostage c'est un équilibre entre les composants brun – vert - eau – air :

- brun : déchets organiques en fin de vie : branches, feuilles mortes ...
- vert : déchets organiques vivants : feuilles vertes, restes de fruits et légumes ...
- eau : le compost doit être humide, il faut l'arroser régulièrement
- air : le compost doit respirer, il faut le retourner de temps en temps

Règles d'or

- on cherche une décomposition et non une fermentation
- passage d'air sur les côtés du composteur, brassage et retournement à la fourche à chaque rajout.
- équilibre carbone-azote : équilibrer l'apport de déchets humides verts riches en azote (2/3) et déchets secs (1/3) .
- humidité pour le développement de micro-organismes. Prévoir un petit arrosage à chaque apport.

Méthodes de compostage

Constitution d'un tas

Pour débiter, on conseille le compostage en tas, méthode simple et facile. La seule chose à faire est d'entasser ses déchets organiques dans un coin du jardin. Ce coin doit idéalement être ni trop loin, ni trop près de la maison.

Entassez les matières premières - Arrosez copieusement chaque couche - Mélangez au fur et à mesure - Ajoutez quelques brassées d'orties non grainées comme activateur - Recouvrez le tas de quelques centimètres de paille, d'herbe sèche ou de feuilles mortes.

Compostage en silo

C'est une variante du compostage en tas, qui a pour principaux avantages de gagner de la place, d'accélérer le processus de compostage et éventuellement, d'améliorer l'esthétique du « coin compost ». Un silo a un volume de +/- 1m³. Cette capacité est généralement suffisante si vous avez un jardin d'une superficie comprise entre 300 à 1000 m².



Image extraite de :

<http://www.livios.be/fr/info-construction/jardin/amenagement-de-jardin/composter/>

Les bacs à compost

Vous pouvez soit acquérir soit fabriquer votre bac.

Le Sictom de la région de Rambouillet favorise la fabrication du compost en proposant la mise à disposition gratuitement pour chaque foyer résidant en pavillon de deux composteurs : www.sictomregionrambouillet.com ou numéro vert 0800 49 50 61

Différents sites pour fabriquer son silo

<http://www.terrevivante.org/543-construire-un-silo-a-compost.htm>

<https://www.rustica.fr/tv/fabriquer-composteur-palette,8519.html>

<https://www.systemed.fr/conseils-bricolage/fabriquer-silo-a-compost-palettes-recuperees,1622.html>

Que mettre dans son compost ?

- les restes et épluchures de fruits et légumes, les fruits et légumes abîmés,
- les restes de pain, les coquilles d'oeufs,
- les tailles de jardin après broyage, la paille, les tontes de gazon,
- le fumier de cheval,
- les sachets de thé, le marc de café avec le filtre,
- les cendres, la sciure et les copeaux de bois
- les coques de noix, noisettes, cacahuètes,
- les mouchoirs en papier, les essuie tout,
- les boîtes à oeufs en carton, le papier journal, le carton découpés en morceaux,
- les sacs d'aspirateur,
- les fleurs fanées,
- la vieille terre des pots de plantes,
- les mauvaises herbes non montées à graines...

j'évite de mettre dans mon compost :

- les végétaux malades,
- les déchets de viande, de poisson, les os et les produits laitiers,
- les déjections d'animaux domestiques (chien, chat),,
- les mauvaises herbes montées à graines...

et je ne mets JAMAIS dans mon compost :

- les matières non organiques ou toxiques (plastique, métaux, verres...)

Utilisation du compost

Le compost obtenu est étalé à l'automne et incorporé au sol par griffage. Couvrir d'un paillis et les vers de terre se chargent de l'incorporer à la terre. Attention à la surdose.

Dose d'entretien conseillée 3-4 Kg de compost/m² tous les 2 ou 3 ans , soit une couche de 4-5 cm .

Pour en savoir plus :

www.energetic.com

www.lams-21.com

www.terrevivante.org