

LA PRELE

Riche en silice. Contient de la potasse, du calcium et divers sels minéraux.
Aussi précieuse en décoction qu'elle est envahissante au jardin !

Préparation

La prêle peut se préparer en extrait fermenté, de la même façon que l'ortie ou la consoude et selon les mêmes proportions. Il faut bien hacher les tiges. La fermentation est un peu longue car la prêle est un matériau « sec ». Touiller bien régulièrement.

Plus directe à mettre en œuvre, **la décoction de prêle** marche aussi très bien (voir plus haut le mode opératoire pour la décoction).



Utilisation

En pulvérisation
Dilué à 5%, sur les jeunes plants pour les renforcer.
Dilué à 10%, c'est un bon préventif contre les maladies cryptogamiques, y compris en début d'attaque (action curative) : pour les fruitiers, les rosiers, les tomates et les cucurbitacées notamment.
En arrosage
Dilué à 20%, efficace contre la chlorose en fer.

Dessin prêle : <http://dico-sciences-animales.cirad.fr/mobile/liste-mots.php?fiche=22669&def=pr%C3%AAlles>

LE PISSENLIT

Surtout recommandé pour les arbres fruitiers comme antifongique.

Préparation

En extrait fermenté : 1kg de plante pour 10l. d'eau
Cueillir la plante entière avec la racine quand elle est belle et fleurie.
Couper le tout en petits morceaux (après avoir lavé les racines).
Brasser bien lors de la fermentation qui peut être un peu longue si les journées sont fraîches (jusqu'à 15 jours).
Puis filtrer et conditionner en bidon.

Utilisation

De février à septembre.
Pulvérisation à 5% (dans un lait d'argile, c'est mieux) pour renforcer la lutte des fruitiers contre les maladies cryptogamiques.
En arrosage à 20%
Au pied des arbres fruitiers ou des petits fruits : c'est un apport de potasse, favorable aux fruits.



Dessin pissenlit
<https://www.google.fr/search?q=dessin+pissentit&espv=2&tbn=isch&tbo=u&source=univ&sa=X&ved=0ahUKewi-xsjb6rTAAhWCXhQKHeE1AcYQ7AklQw&biw=962&bih=759#imgrc=PheE6EPyYtma1M>

DU BON USAGE DES POTIONS

Ne jamais préparer les potions avec différentes plantes.
Séparer les préparations dans des bidons différents.
Mais il est possible d'associer les extraits fermentés dans le pulvérisateur ou l'arrosoir lors de l'utilisation, comme l'ortie et la consoude par exemple.
Faites des essais d'associations !



LES ATELIERS CITOYENS

..... Pour apprendre de l'expérience des autres

1er mai 2017

TROC PLANTES du Club 3C

ECO-JARDINAGE

FICHE PRATIQUE

TRAITER AVEC LES PLANTES

Soigner son jardin avec les plantes ... de son jardin

Le purin d'orties, bien connu, pourrait être l'emblème d'une pratique plus large qui consiste à extraire les principes actifs de certaines plantes pour lutter contre les maladies ou les insectes ravageurs couramment rencontrés au jardin.
On sait aussi qu' à l'horizon 2022 l'utilisation des pesticides (surconsommés par les jardiniers amateurs français) sera interdite.
Soigner son jardin : potager, verger, plantes ornementales et d'intérieur, avec des potions fabriquées à la maison est accessible à tous.
Economique et écologique, cette façon de prendre soin de son jardin n'a que des avantages.
Cette fiche de conseils présente la préparation et l'utilisation de potions réalisées avec les plantes sauvages de notre territoire.

Les informations de cette fiche sont extraites :
Du « Guide Terre vivante de l'autonomie au jardin ». **Editions Terre vivante.**
Excellent ouvrage qui aborde de nombreuses connaissances de l'éco-jardinage.

Vous pouvez aussi consulter les ouvrages des **Editions de Terran** qui consacrent notamment des petits fascicules à l'exposé des caractéristiques et propriétés de nombreuses plantes compagnes.

LA BASE DES PRÉPARATIONS

L'eau

Si vous pouvez récupérer l'eau de pluie, c'est idéal car elle a le PH requis. Une eau trop calcaire est à déconseiller ... tout comme l'eau du robinet trop chlorée.

Les contenants

Des seaux ou poubelles en plastique (pas de métal).

Des récipients en verre ou en terre conviennent aussi.

Le matériel pour la préparation

Un panier et un sécateur

Des gants (pour les orties c'est préférable !)

Une planche à découper et un bon couteau de cuisine

Une balance (précise, c'est mieux)

Le matériel pour le stockage

Une passoire et un entonnoir

Des bidons en plastique

Le matériel pour traiter et nourrir les plantes

Un verre gradué pour mesurer la quantité de potion

Un arrosoir

Un pulvérisateur adapté à la taille de votre jardin

LES MODES D'EXTRACTION

Infusion

à utiliser immédiatement ou dans les 24 h.

- 100 gr de plantes fraîches (ou 20 gr de plantes sèches)
- pour 1 litre d'eau

- Couper en petits morceaux

- Porter à ébullition et éteindre
- Infusion jusqu'au refroidissement.
- Filtrer
- Utilisable de suite.

Décoction

à utiliser immédiatement ou dans les 48 h.

- 100 gr de plantes fraîches (ou 20 gr de plantes sèches)
- pour 1 litre d'eau

- Couper en petits morceaux

- Laisser tremper une nuit
- Le lendemain, porter l'eau de trempage et les plantes à ébullition ; petit bouillon à couvert pendant une vingtaine de minutes
- Filtrer

Extrait fermenté (purin)

peut se conserver plusieurs mois.

- 1 kg de plantes fraîches
- pour 10 litres d'eau.

- couper les plantes en petits morceaux
- les placer dans un seau en plastique
- recouvrir de 10 litres d'eau
- brasser le mélange régulièrement (tous les jours).

La fermentation dure environ une dizaine de jours (variable selon la température)
Quand il n'y a plus de bulles, c'est prêt.

L'ORTIE

Le purin d'orties est riche en azote et en oligo-éléments.

Préparation

1kg de plantes (feuilles et tiges) pour 10 litres d'eau.

Couper au sécateur.

Si vous n'avez pas beaucoup d'orties, veiller à les récolter après une bonne repousse.

On peut les récolter dès le début du printemps jusqu'à l'été.

Faire le purin selon la prescription ci-dessus.

Cela ne sent pas bon. Veiller à l'installer dans un coin un peu éloigné des passages fréquents.

Manipuler l'extrait fermenté avec des gants au risque de garder l'odeur sur vos mains.

Utilisation

Pour stimuler et renforcer les jeunes plants ou les plants repiqués.

En pulvérisation à 5% (5 cl pour 1 litre)

Toutes les deux semaines.

En arrosage à 20% (1 litre pour 5 litres)

Au pied d'un rosier chlorosé, ou d'une plante affaiblie par un coup de gel ;

Ou au pied de plants repiqués.



Dessin ortie

: <https://www.google.fr/search?q=dessin+ortie&espv=2&tbm=isch&tbo=u&source=univ&sa=X&ved=0ahUKewij67it6rTAhUEWxQKHY17CwgQ7AkISw&biw=962&bih=759#imgrc=7wvpjCWYFp10JM>

LA CONSOUDE

Le purin de consoude est riche en potasse, phosphore et calcium.



Préparation

1kg de plantes (feuilles et tiges) pour 10 litres d'eau.

Hacher les plantes (avec des gants c'est mieux)
Placer le seau à la mi-ombre

La consoude fermente vite. Dès qu'il n'y a plus de bulles (entre 5 et 10 jours), c'est prêt.
Filtrez et utilisez rapidement.

Utilisation

La consoude est un stimulant de printemps qui soutient la croissance et la floraison.

Sa teneur en potasse est précieuse pour les petits fruits et les tomates.

En arrosage, diluée à 10 % (1 litre de potio pour 10 litres d'eau) :

- Au printemps pour les semis et les jeunes plants.

- En été pour les rosiers et les légumes-fruits.
Tous les 15 jours.

Dessin consoude :

<https://www.google.fr/search?q=dessin+consoude&espv=2&tbm=isch&tbo=u&source=univ&sa=X&ved=0ahUKewigxJaw67fTAhVlaRQKHcmPAIYQ7AkIRQ&biw=962&bih=759&dpr=2#imgrc=361Yc55TqCBwqM>